

DIETA PER PAZIENTI CON REFLUSSO GASTRO-ESOFAGEO

ASTENSIONE ASSOLUTA DA:

Succo di agrumi (e agrumi)
Succo di frutta
Succo di mela
Succo di ananas e frutti tropicali
Thè
Caffè
Cioccolata
Aceto
Limone
Frutta secca (noci, nocciole, arachidi, mandorle, ecc.), specie se salata o tostata
Coca-Cola e bibite gassate in genere
Acqua a digiuno in quantità eccessiva
Kiwi
Biscotti
Panettone
Fritti in genere
Menta
Burro, margarina, panna, lardo, strutto e grassi in genere
Mascarpone
Sottaceti
Alimenti in agrodolce
Carne bollita, brodo di carne, estratti di carne, dadi da minestra
Pizza
Pomodoro
Succo e sughi di pomodoro
Vino, birra e alcolici in genere
Peperoni
Melanzane
Yogurt
Prosciutto crudo e insaccati salati
Acciughe sotto sale e alimenti molto salati in genere

DA EVITARE

Fumo di tabacco
Farmaci (specie ASA - FANS - PIRAZOLONICI)