

## DIETA ASA-PRIVA PER PAZIENTI CON INTOLLERANZA ALL' ACIDO ACETILSALICILICO (ASA)

(alimenti da consumare al massimo in scarsissima quantità ed in ogni caso non associati tra loro)

### 1) ALIMENTI CONTENENTI ASA

Mandorle, mele, albicocche, more, ciliegie, uva, uva sultanina, uva spina, arance, pesche, prugne fresche e secche, lamponi e frutti di bosco, fragole, pomodori, cetrioli, peperoni verdi, prodotti in salamoia, pepe (sostituibile con il peperoncino), insalata verde in notevole quantità

### 2) PRODOTTI CONTENENTI ASA COME ADDITIVO

#### a) Alimenti

Gelati, dolciumi, gomma da masticare, menta, gelatine, insaccati, wurstel, marmellate, chiodi di garofano, conserve casalinghe, alimenti conservati, yogurt

#### b) Bevande

Gin e tutti i distillati tranne la Vodka, vino, birra, aceto (sia di mele che di uva o vino), bevande dietetiche, the, bevande gassate, succhi di frutta, infuso di menta

#### c) Altri

Dentifrici alla menta, saponi, profumi, colluttori

### 3) ALTRE PRECAUZIONI

I pazienti ipersensibili all' ASA devono, inoltre, evitare di utilizzare i farmaci che possono dare allergia crociata con i salicilati ( **INDOMETACINA, NAPROSSENE, SULINDAC, AC. FLUFENAMICO, GLUTETIMIDE, PENTAZOCINA, ecc.** ), tutti i **derivati PIRAZOLONICI** e i farmaci **ANTISPASTICI** associati ad un pirazolonico (**VERAMON, CIBALGINA, BARALGINA, BUSCOPAN COMPOSITUM, NISIDINA ecc.**)

Nel caso fosse necessario somministrare un farmaco anti-infiammatorio non-steroido (FANS) è opportuno ricorrere a sostanze che non hanno lo stesso meccanismo d' azione dei salicilati, quali:

<b>Benzidamina</b>	<b>Acido tiaprofenico</b>	<b>Aminofenazone</b>
<b>Paracetamolo</b>	<b>Benoxaprofen</b>	<b>Piroxicam</b>
<b>Salicilamide</b>	<b>Naprossene</b>	<b>Amidopirina</b>
<b>Clorochina</b>	<b>Fenoprofene</b>	<b>Fenilbutazone</b>
<b>Nimesulide</b>	<b>Ibuprofene</b>	<b>Ossofenilbutazone</b>
<b>Diclofenac</b>	<b>Flurbiprofene</b>	<b>Dipirone</b>
<b>Acido mefenamico</b>	<b>Metamizolo</b>	<b>Sulfinpirazone</b>
<b>Acido flufenamico</b>	<b>Butazolidina</b>	<b>Zomepirac</b>
<b>Acido ciclofenamico</b>	<b>Fenflumizole</b>	<b>Ditazole</b>
<b>Tolmetin</b>	<b>Meloxicam</b>	<b>Rofecoxib</b>
<b>Celecoxib</b>		