

**DIETA IPOALLERGENICA IN GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO PER LA RIDUZIONE DEL RISCHIO DI SENSIBILIZZAZIONE ALLERGICA DEL NASCITURO/NEONATO**

Astensione assoluta da:

- Ciliegia
- Pesca
- Noce
- Arachide
- Fragola
- Ananas
- Papaja
- Kiwi
- Soia
- Pesce in genere (specie merluzzo – salmone – tonno)
- Crostacei
- Uova di pollo e di volatili in genere
- Pollo e volatili in genere
- Sedano
- Cioccolata
- Salumi e insaccati in genere
- Crauti
- Formaggi fermentati