

## ALIMENTI CONTENENTI NICHEL IN QUANTITA' ELEVATA

crostacei, astice, molluschi, aringhe, tonno, salmone, sgombro, frutti di mare, cereali integrali, cavolfiore, cipolla, carote, asparagi, sedano, spinaci, pomodori, rabarbaro, legumi, cicoria, cetrioli, ciliegia, melone, noce, mandorla, banana, pera, fegato, cannella, chiodi di garofano, alloro, pepe, noce moscata, liquirizia, farine di avena e di mais, latte vaccino, vino, lievito, oli vegetali, cacao, cioccolato, semi di soia, alimenti in scatola