

QUESTIONARIO ANAMNESTICO PER DUBBIO DI OSAS E CONDIZIONI FAVORENTI

1) Russi nel corso della notte?

SI NO

2) Ti svegli frequentemente con la bocca asciutta al mattino?

SI NO

3) Ti risvegli improvvisamente nel corso della notte con la sensazione di soffocare?

SI NO

4) Chi dorme con te, ti ha mai detto che ci sono momenti durante la notte in cui sembra che tu smetta di respirare?

SI NO

5) Ti svegli affaticato al mattino?

SI NO

6) Ritieni il riposo notturno insufficiente a ricaricarti di energie?

SI NO

7) Hai tendenza ad addormentarti facilmente durante il giorno, specie quando devi svolgere compiti noiosi o monotoni?

SI NO

8) Hai tendenza ad addormentarti facilmente durante la guida?

SI NO

9) Hai la pressione alta?

SI NO

10) Hai l'impressione di avere difficoltà a mantenere l'attenzione e la concentrazione sui compiti o di accusare un discreto calo della memoria rispetto a un tempo?

SI NO

11) Sei sovrappeso / obeso?

SI NO

12) Fai uso di sonniferi per dormire?

SI NO

13) Bevi alcolici alla sera o prima di coricarti?

SI NO